

Internistische Gemeinschaftspraxis

Dr. med. M. Franz - Dr. med. M. Strohbach – Dr. med. H.-M. Behr

Franz-Bardroff-Str.2, 63906 Erlenbach, Telefon 09372/5573, Fax 09372/72660

Koloskopievorbereitung mit Endofalk

Eine saubere Darmschleimhaut zur Früherkennung krankhafter Veränderungen ist nur gewährleistet, wenn Sie die Spülung und Reinigung des Darmes genau nach Anweisung durchführen. Bitte schon 3 Tage vor der Untersuchung keine Körner, körnerhaltigen Nahrungsmittel oder Rohkost essen ! Stattdessen Suppen, Pudding, Joghurt, Brei.

Am Tag vor der Untersuchung:

1. **7:00 Uhr:** Ab jetzt bis zur Untersuchung nehmen Sie bitte keine feste Nahrung mehr zu sich ! Trinken Sie soviel Sie können !! Aber KEINE MILCH, KEINE KOHLENSÄURE, KEINE KÖRNER !! Am besten Wasser, Limonade ohne Kohlensäure, schwarzen Tee oder Zitronensaft ohne Fruchtfleisch.

Zur Dämpfung des Hungergefühls und zur Vermeidung von Kreislaufproblemen hat sich eine frisch gekochte klare Rinder- oder Hühnerbrühe sehr bewährt.

2. **Im Laufe des Vormittags** bereiten Sie die Endofalk-Lösung frisch zu. Dazu wird der Inhalt eines Beutels in einem halben Liter lauwarmen Wasser aufgelöst. Stellen Sie auf diese Weise 3 Liter Lösung her. Da 1 Beutel Endofalk ½ Liter Lösung entspricht, benötigen Sie für die Herstellung von 3 Litern Lösung 6 Beutel. Die gebrauchsfertige Lösung können Sie nach der Zubereitung zum Abkühlen in den Kühlschrank stellen. Die gekühlte Lösung ist angenehmer zu trinken.

Ab 14:00 Uhr trinken Sie 1 Liter Endofalk-Lösung.

Zur Geschmacksverbesserung können Sie Apfelsaft oder Zitronensaft hinzufügen.

Zwischendurch ist den ganzen Tag über zusätzlich Wasser ohne Kohlensäure erlaubt.

Ab 16:00 Uhr trinken sie den zweiten Liter Endofalk-Lösung.

Ab 18:00 Uhr trinken Sie den dritten Liter Endofalk-Lösung .

Auch danach sollten Sie weiter soviel klare Flüssigkeit trinken wie Sie können.

Am Untersuchungstag:

3. Wird am Untersuchungstag zusätzlich zur Darmspiegelung auch eine Magenspiegelung (Gastroskopie) durchgeführt, so sind an diesem Tag bis zur Untersuchung nur kleine Mengen stillen Wassers erlaubt (schluckchenweise). Bei alleiniger Darmspiegelung (Koloskopie) können Sie klare Flüssigkeit in beliebigen Mengen trinken.

6. Wenn ein Einlauf mitgegeben wurde, diesen bitte zusätzlich zu Hause 1 Stunde vor dem Untersuchungstermin anwenden, 10–15 min einhalten und zu Hause entleeren!

Weitere wichtige Informationen zur Koloskopievorbereitung:

Sie werden am Untersuchungstag etwa 2-3 Stunden in der Praxis verbringen müssen, da der Untersuchungsbeginn, die Untersuchungsdauer und die mögliche Nachbeobachtungszeit nicht exakt vorausbestimmbar sind.

Vor der Untersuchung erhalten Sie eine Beruhigungsspritze, danach sind Reaktionsvermögen und Verkehrstüchtigkeit bis zum darauffolgenden Tag eingeschränkt. Kommen Sie deshalb nicht mit dem eigenen Auto, sondern lassen Sie sich bitte bringen und wieder abholen.

Bis Sie Ihrem Abholer anvertraut worden sind, dürfen Sie die Praxis keinesfalls verlassen !!

Bringen Sie bitte zwei größere Handtücher (am besten Badetücher) zur Untersuchung mit, evtl. auch Ersatzunterwäsche.

Es empfiehlt sich Kleidung zu tragen, die leicht an- und auszuziehen ist.

Verwenden Sie bitte am Tag der Untersuchung keine fetthaltige Creme im Analbereich, da sonst die Optik des Endoskops verunreinigt wird.

Sollten Sie ein **Eisenpräparat** oder **Aspirin** (oder ein anderes Präparat mit ASS = Acetyl-salicylsäure), **Iscover** oder **Plavix** einnehmen, so setzen Sie dieses ca. 5-7 Tage vor der Untersuchung ab.

Bei Einnahme von **MARCUMAR** müssten Sie uns kontaktieren, um die entsprechenden vorbereitenden Maßnahmen zu planen.

Diabetiker brauchen das Abführmittel nicht auf die Kohlenhydrateinheiten anzurechnen. Insulin und/oder „Diabetes Tabletten“ am Untersuchungstag nicht spritzen bzw. einnehmen, es sei denn, dies wurde ausdrücklich vom Arzt angeraten.

Für Frauen, die die Antibabypille einnehmen, kann es durch die abführenden Maßnahmen zur ungenügenden Wirksamkeit der Pille kommen; dennoch unbedingt regelmäßig einnehmen !

Bitte bewahren Sie die Vorbereitungslösungen stets unerreichbar für Kinder auf !!

Wenn Sie den Termin nicht einhalten können, geben Sie uns bitte spätestens 2 Tage vorher Bescheid. So können wir dann anderen Patienten längere Wartezeiten ersparen.

Vielen Dank, Ihr Praxisteam